




# SPORTLOVSSCHEMA

Måndag 19 Feb 08.00 - 20.00	Tisdag 20 Feb 08.00 - 20.00	Onsdag 21 Feb 11.00 - 21.00	Torsdag 22 Feb 08.00 - 20.00	Freitag 23 Feb <u>08.00</u> - 17.15	Lördag 24 Feb 08.00 - 12.00	Söndag 25 Feb <u>10.00</u> - <u>13.00</u>
08.30 CORE BALANCE* 50 min	08.30 FUNKTIONELL CIRKEL* 50 min		08.30 BARRE MOVE* 50 min	08.30 FUNKTIONELL CIRKEL* 50 min		
					09.40 MUSCLE MIX 55 min	10.00 FUNKTIONELL CIRKEL* 60 min
17.45 STEP UP 45 min	17.15 LOWER BODY TONING* 45 min		17.15 CORE BALANCE* 50 min	17.15 INDOOR WALKING 45 min	10.45 LOWER BODY TONING* 45 min	11.10 GARUDA* 60 min
17.45 MAGSTARK* 45 min	18.10 60 REPS 50 min		18.15 TABATA HIIT 45 min			
18.40 UPPER BODY CHALLENGE 45 min	19.10 INDOOR WALKING* 45 min		19.30 UBC EXPRESS 35 min			